



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №2
Т.И.Попова
Приказ № 45 - ОД от 28 августа 2026г

Режим дня детей старшей группы комбинированной направленности (5-7 лет)
Теплый период года

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием детей в группе ,индивидуальная работа с детьми
8.10 – 8.30	Утренняя гимнастика ,подвижные игры в группе (спортивном или музыкальном зале)
8.30 - 8.40	Подготовка к завтраку
8.40 – 9.00	Завтрак
9.00 – 9.05	Подготовка к прогулке
9.05 – 9.50	Прогулка (игры, наблюдения, труд, занятия по расписанию группы,развлечения, индивидуальная работа педагога-психолога с детьми по расписанию, самостоятельная деятельность детей)
9.50 - 10.10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.10 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность муз. руководителя, инструктора по физической культуре, воспитателя с детьми, Занятия, развлечения – по расписанию группы, организованная самостоятельная деятельность детей)
12.05 – 12.10	Возвращение с прогулки
12.10 – 12.25	Гигиенические процедуры
12.25 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 – 15.30	Дневной сон
15.30 - 15.35	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.35 - 15.40	Подготовка к полднику
15.40 – 15.55	Полдник
15.55 – 16.00	Подготовка к прогулке
16.00 – 19.00	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность детей), уход детей домой



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с №2
Т.И.Попова
Приказ № 45 - ОД от «28 августа» 2026г

Режим дня детей старшей группы комбинированной направленности (5-7 лет)

Холодный период года

Время	Содержание
7.00 – 8.05	Прием детей. Утренний фильтр. Игровая деятельность детей.
8.10 -8.17	Утренняя гимнастика с элементами фонетической ритмики (двигательная активность 10 мин).
8.20 -8.40	Подготовка к завтраку, воспитание культурно -гигиенических Навыков.
8.40 – 8.50	Завтрак: воспитание культурно-гигиенических навыков, умение правильно держать столовые приборы.
9.00 – 10.40 (перерыв между подгруппами 10 минут)	Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда.
10.50 – 11.50	Утренняя прогулка (игры, физические упражнения). Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДРМ). Экскурсии. Двигательная активность (30 минут).
11.50 - 12.10	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.10 - 12.25	Обед: воспитание культурно-гигиенических навыков, умение правильно держать столовые приборы.
12.30 - 12.50	Подготовка ко сну. Релаксационные упражнения.
12.50 - 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.20	Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут).
15.20 -15.30	Полдник: воспитание культурно-гигиенических навыков, умение правильно держать столовые приборы.
15.30 -16.30	Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику. Игры. Дополнительное образование. Организованная образовательная деятельность: беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, ПДД, социальному развитию.
16.30-17.30	Воспитание навыков самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут).
17.30 -18.30	Самостоятельные игры детей. Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков.
18.30- 19.00	Ужин. Индивидуальная работа с детьми, родителями. Уход детей домой.