



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 2 «Улыбка»

Попова Т.И.

Приказ № 45-ОД от 28.08.2026г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
МЛАДШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ
3-5 ЛЕТ

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07:00-08:15	Прием детей. Утренний фильтр. Игровая деятельность.
08:15-08:25	Утренняя гимнастика
08:25-08:30	Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.
08:30-08:45	Завтрак: воспитание правил этикета.
08:45-09:00	Игры, самостоятельная деятельность.
09:00-09:50	Организованная образовательная деятельность.
09:50-10:20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе.
10:20-10:30	Подготовка к второму завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.
10:30-10:40	Второй завтрак.
10:40-10:50	Подготовка к прогулке.
10:50-11:50	Прогулка: игры, индивидуальная работа с детьми, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей.
11:50-12:05	Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.
12:05-12:25	Обед: воспитание правил этикета.
12:25-15:00	Подготовка ко сну: воспитание навыков самообслуживания, дневной сон.
15:00-15:25	Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика.
15:25-15:45	Полдник: воспитание правил этикета.
15:45-16:30	Организованная образовательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми, игры.
16:30-16:40	Воспитание навыков самообслуживания.
16:40-17:50	Прогулка: игры, беседы с детьми. Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков. Ужин: воспитание правил этикета.
17:50-19:00	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с родителями. Возвращение с прогулки, уход детей домой.



РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)
МЛАДШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ
3-5 ЛЕТ

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07:00-08:20	Прием детей. Утренний фильтр. Игровая деятельность.
08:20-08:25	Утренняя гимнастика
08:25-08:30	Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.
08:30-08:50	Завтрак: воспитание правил этикета.
08:50-09:00	Гигиенические процедуры
09:00-09:20	Самостоятельная деятельность. Деятельность в центрах активности
09:20-10:00	Совместная деятельность. Игры.
10:00-10:10	Подготовка к второму завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков.
10:10-10:20	Второй завтрак.
10:20-10:30	Подготовка к прогулке.
10:30-12:00	Прогулка: наблюдения, игры, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность детей.
12:00-12:10	Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков.
12:10-12:25	Обед: воспитание правил этикета.
12:25-15:00	Подготовка ко сну: воспитание навыков самообслуживания, дневной сон.
15:00-15:25	Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика.
15:25-15:45	Полдник: воспитание правил этикета.
15:45-16:30	Игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа с детьми.
16:30-16:40	Воспитание навыков самообслуживания.
16:40-17:50	Прогулка: игры, беседы с детьми. Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков. Ужин: воспитание правил этикета.
17:50-19:00	Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с родителями. Возвращение с прогулки, уход детей домой.